

mink

Solicite **GRÁTIS** sua Revista de Moda Internacional

brandsclub BOLSAS COM ATÉ 70% OFF

GUESS **DIESEL** *Sheep jeans*

VILAS MULHERES

KISSA ATREVIDE

adidas Women e TPM promovem manhã de bem estar

BUBBLES IN THE CITY! | FASHION BUBBLES | MAIO 11, 2010 AT 11:42 AM

Anúncios

Famosos

Amor

Agora você tem todas as **VILAS** no seu celular!

m.vilamulher.com.br

saiba mais

Beleza

Moda

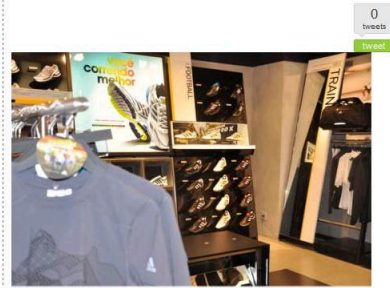
Blog > Bubbles in the City! > adidas Women e TPM promovem manhã de bem estar

[Compartilhar](#)

[Curtr](#)

0 tweets

[Tweet](#)



Produtos adidas running na loja do Shopping Eldorado

Em parceria com a adidas Women, o grupo TPM (Treinamento Para Mulheres) promoveu uma manhã de saúde e bem estar na capital paulista.

O dia começou com caminhada, corrida e alongamento. Depois, as participantes foram à loja da adidas no Shopping Eldorado, onde ouviram a consultoria nutricional da Nutrição Integrada e receberam uma massagem merecida, que ficou por conta do spa urbano Bella Vita.

A adidas distribuiu brindes para deixar as atletas ainda mais estilosas na hora do treino. O sorteio de tops, camisetas, calças e vários outros artigos das linhas training e running deixou o evento mais animado e o grupo mais motivado para correr atrás dos benefícios da atividade física.

As nutricionistas Fernanda Scheer e Taliana Ferraz não só prepararam um delicioso e balanceado café-da-manhã, como falaram sobre alimentação equilibrada e tiraram dúvidas sobre o assunto.

Para completar, elas presentearam as participantes do grupo com vasinhos de ervas como manjeriço. Tudo isso para orientar e incentivar os cuidados com a saúde, que deixam a vida muito mais gostosa.

A Nutrição Integrada possui serviços de nutrição em consultório, nutrição esportiva, orientação para cozinheiras, preparação de cestas de alimentos e nutrição para futuras mães.

Por falar em gestantes, quem também participou do evento foi Ana Cristina Faria, coordenadora da assessoria esportiva Gravidez Ativa.

Pioneira na orientação da atividade física para mulheres antes, durante e depois da gravidez, a Gravidez Ativa se difere de uma academia para gestantes ou só para mulheres, pois respeita e preserva a individualidade e feminilidade em todos os momentos da vida da mulher.

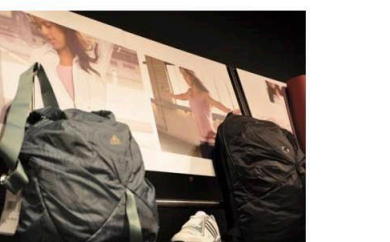
Isso sem seguir um método padronizado de exercícios, porque acredita que "cada mulher é única, assim como o momento de sua vida ou sua gravidez e o bebê que carrega consigo".



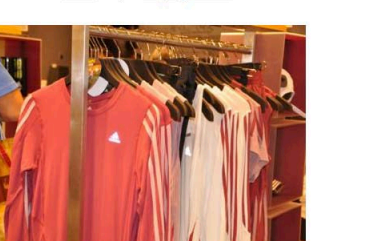
Tênis adidas



Participante do grupo TPM na manhã do evento



Produtos adidas na loja do Shopping Eldorado



Produtos adidas na loja do Shopping Eldorado

Saiba mais sobre o TPM

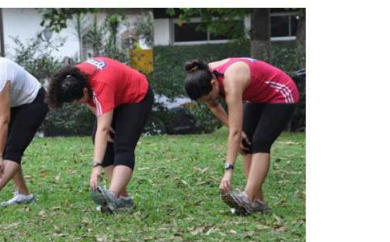
TPM significa Treinamento Para Mulheres e é um grupo que combina atividade física com acompanhamento nutricional, visando a proporcionar uma melhor qualidade de vida às participantes.

O TPM oferece programas individualizados de treinamento (corrida, caminhada, ginástica localizada e alongamento) e acompanhamento nutricional.

O grupo acredita que a beleza é algo individual. Mais importante do que ser bonito aos olhos dos outros é sentir-se bonito e em harmonia consigo mesmo. Em suma, é saber usufruir daquilo que possuímos de melhor.

A beleza está na diversidade, muito mais do que na padronização estética. Isso explica a constante busca do equilíbrio entre o corpo e a mente. Muitos estudos mostram o valor dos exercícios regulares para o ânimo, estado mental e qualidade do sono.

A atividade física pode proporcionar bem estar físico, conscientização corporal e uma melhor percepção individual. Assim também, o contato harmônico com os outros e com a natureza. A beleza e a saúde podem andar de mãos dadas com o bem estar interior. Para fazer parte desse grupo, acesse o site e informe-se.



Atletas do grupo TPM se alongando



Grupo TPM e familiares reunidas da manhã de bem estar

RECEBA A NEWSLETTER

Assine o RSS ou receba o Fashion Bubbles por email:

digite o seu email...

Assinar!

3250 readers

BY FEEDBURNER

ANÚNCIOS



vivo Ele consegue? Assista à grande volta do Pelé aos gramados.



Fashion Bubbles no Facebook

[Curtr](#)

64

ATIVIDADE RECENTE

Atividade recente

[Entrar](#)

Você precisa entrar no Facebook para ver as atividades de seus amigos

Kaká x Cristiano Ronaldo: O Melhor x O Mais Bonito?
 16 pessoas compartilharam isso.

Museu expõe chapéus da artista Sílvia Lucchi
 7 pessoas compartilharam isso.

http://www.fashionbubbles.com/wp-content/uploads/2008/09/ryan_image_1.jpg
 10 pessoas compartilharam isso.

Consciência Fashion na Reciclagem de
 74 pessoas compartilharam isso.

Plugin social do Facebook

GUIA LOCAL

- Todos os Estados
- Acre
 - Alagoas
 - Amapá
 - Amazonas
 - Bahia
 - Paraná

ANÚNCIOS

LANÇAMENTO
 Nova Grãfia Julieta

VOCÊ QUER LAZER COMPLETO

2e3 DORMS.
 66 e 81 m²

uphome

Clique para mais **INFORMAÇÕES**

www.EZTEC.com.br/Uphome/Anuncios/Local

Acessórios Arte e Cultura Beleza
 Brasil **Bubbles in the City!**
 Celebridades **Cores**
 Desfiles dos **Estilistas Brasileiros**
Estilo
 fashion Fashion Icons
 Fashion Rio
História da Moda
Moda Homem
Inverno Inverno 2010 leia Lingerie
 Luxo marca Harcas Internacionais
 Moda Brasil
 Moda Brasileira
Moda e Estilo
Moda
Feminina Moda Masculina
 Música **Negócios da Moda**
 o mundo paulo fashion week
Reflexões & Comportamento
 Rio de Janeiro Roupas
SPFW São Paulo
 São Paulo
 Fashion Week
 Tecnologia
Tendências
Verão Verão 2010
 Verão 2011 Vestidos de Festa